

El 7 de marzo de 2020 , el **Club ADN Runners-Telmo Peluqueros** organiza la **VI Contrarreloj por Equipos Alejandro Febrero-Metropolitan**, con la colaboración de Metropolitan y ADN Runners Telmo Peluqueros F.C a partir de las 19:00 en la zona del Centro Comercial A Laxe.

La prueba tendrá lugar en el entorno del Paseo de las Avenidas y el Muelle de Trasatlánticos de Vigo sobre una distancia de 5.000 metros.

Los participantes podrán estacionar sus vehículos en el Puerto Pesquero, siguiendo las indicaciones de la Policía Portuaria.

Se podrán utilizar las duchas de los vestuarios del Club Nautico de Vigo de 19:30 a 21:00.

Habrà servicio de guardarropa para los participantes.

### **Formato de carrera**

Los equipos participantes estarán formados por un mínimo de 6 atletas y un máximo de 9, siendo el tiempo del equipo el del 6º atleta que llega a meta.

**Un participante solo podrá formar parte de un equipo.**

**Los 6 miembros del equipo que puntuen, tienen que llegar juntos a meta con una diferencia máxima de 5 segundos.**

En los equipos mixtos es obligatorio que entre los 6 que van a dar tiempo al equipo haya un mínimo de dos atletas de cada sexo.

Todos los miembros del equipo saldrán a la vez y cada equipo saldrá con un intervalo de un minuto.

Aquel equipo que salga antes de que se le ordene la salida, tendrá una penalización sobre su tiempo de un minuto.

### **Categorías**

Se establecen las siguientes categorías:

Absoluta Masculina: 2007 y anteriores.

Absoluta Femenina: 2007 y anteriores.

Absoluta Mixta: 2007 y anteriores.

## **Premios**

Todos los atletas participantes recibirán un vale para dos personas para utilizar las instalaciones del Gimnasio Metropolitan.

Se establecen los siguientes premios para las tres categorías absolutas:

- 1º clasificado    Mariscada Grande
- 2º clasificado    4 Centollas
- 3º clasificado    4 Centollas
- 4º clasificado    2 Kg de Langostinos
- 5º clasificado    10 Kg de Mejillones

La entrega de premios se llevará a cabo a partir de las 21:00.