



O comenzo da competición está prevista para as 19:00, tódolos equipos teñen a súa hora prevista de inicio, esta hora e simplemente informativa, xa que si se produce un retraso na saída, se aplicará este retraso automaticamente a tódolos equipos. O Tempo de Saída si que se ten que respetar a o máximo, para elo porase un cronómetro a vistade todos na zona de saída co tempo de competición.

CONSIDERACIÓNS DA PROBA:

A proba consiste en unaha contraleloxo de atletismo de 5km por equipos, na que non gaña o participante individual mais rápido, se non o equipo que consiga facer correr mais a o seu sexto compoñente que pase por meta.

A diferenza máxima entre o primeiro e o sexto compoñente do equipo en cruzar pola meta non pode ser maior de 5 segundos. De non ser deste xeito, eliminarase o equipo.

Os equipos MIXTOS teñen que entrar en meta con ao menos con 2 participantes de sexo contrario.

Os equipos teñen que acceder a zona de saída pola parte de atrás da rampa, para non molestar a os equipos que inician a carreira. Os equipos teñen que estar na carpa de saída un minuto antes da saída, dentro dentro desta carpa so pode estar o equipo que vai a saír, ata que non aia saído non pode pasar o seguinte equipo.

Dentro da carpa de saída está un reloxo ou pantalla con conta regresiva continua de 1 minuto, non se pode saír antes de tempo, a saída estará controlada por unha fotocélula que non se pode atravesar ata o momento da saída, o equipo que incumpla esta norma terá unha penalización de 1´.

Paso de inicio da segunda: A recta de chegada está dividida en dúas partes, a entrada a meta e o inicio de 2ª volta. A zona de chegada a meta **SO É PARA OS EQUIPOS QUE FINALIZAN A SEGUNDA VOLTA E QUE ENTRAN EN META**, e é o carril da dereita (o mais pegado a rampa de saída), os equipos que inician a segunda volta teñen que coller o carril da esquerda, **os equipos que inician a 2ª volta NON PODEN PASAR POR META, se pasan terán unha penalización de 1´no tempo final.**

Penalizarase con 1´ o equipo ou compoñente do mesmo que se achegue co dorsal (posto ou gardado) a zona de meta aunque non se encontre en carreira. (xa que pode detectarse o chip antes de tempo)

Unha vez que finalicen a carreira pasen con coidado a zona fora do circuito xa que aínda estarán equipos en competición, tanto iniciando a segunda volta coma iniciando a carreira

Grazas e disfruten da carreira.